



Inner Touch

persoonlijke groei & groepscoaching

Nieuwsbrief Najaar 2009

Hallo,

Hier de najaarsnieuwsbrief vanuit Inner Touch. De zomervakantie is ten einde en de meeste mensen hebben hun dagelijkse dingen weer opgepakt. Dit geldt ook voor mij. Na de geboorte van onze jongste dochter Laurie, gaat ook zij naar de oppas en neemt het 'gewone' leven zijn vorm weer aan.

Wat kun je lezen in deze nieuwsbrief?

Verschillende (avond) workshops, die ik aanbied naast individuele coachsessies en intervisies welke ik geef voor bedrijven.

- **2 thema avonden**, te weten:
 - Op een volwassen manier met je kind omgaan.
 - Je gelukkig voelen - leven volgens je eigen open hart.
- **Belevingsworkshop Energy Stones**
 - Er zijn vele soorten kristallen waaronder Energy Stones.
Maak kennis met hun energie en werking
- **Opstellingen (familie) workshop**
Samen met mijn partner Jaco geef ik verschillende (avond) opstellingsworkshops, te weten; 3 "open"opstellingen, waarbij een diversiteit aan onderwerpen ingebracht kan worden en een dagworkshops verbonden aan een thema. Eén van die thema's is relaties. Dit kan zijn de relatie met je partner in je familie, in je werk. Je mag dit breed zien.

Voor de datums waarop de workshops worden gegeven zie hieronder in het schema. Voor meer inhoudelijk informatie of andere themaworkshops verwijs ik je naar de website van Inner Touch of naar www.jacogeense.nl/aanbod.

- Er geldt op dit moment een flinke **KORTINGSACTIE** op de **Energy Stones**. Heb je er altijd al één willen hebben, of zoek je nog iets speciaals voor een cadeautje, een aandenken voor een bijzondere situatie of ondersteuning bij je eigen ontwikkeling, kijk dan op de laatste pagina. Hier staan alle aangepaste prijzen. Je kunt ook deelnemen aan de belevingsworkshop om te ervaren welke specifieke Energy Stones wat voor jou kan betekenen.

“ Loop niet weg voor jezelf. Leef je eigen leven en open de cadeautjes die diep in jou verstopt zitten”.



Inner Touch

persoonlijke groei & groepscoaching

Workshop overzicht

a). <u>Op een volwassen manier met je kind omgaan.</u>	Datum: Duur: Kosten:	29 September '09 Avond €15.- (incl. koffie/ thee)
b). <u>Je gelukkig voelen - Leven volgens je eigen "open" hart!</u>	Datum: Duur: Kosten:	10 november '09 november '09 €15.- (incl. koffie/ thee)
<i>Energy Stones;</i> Er zijn vele soorten kristallen waaronder <u>Energy Stones</u> . Maak kennis met hun energie en werking.	Datum: Duur: Kosten:	20 oktober '09 Avond €7,50
<i>Opstellingen:</i> Opstellingen <u>avond</u> (geen spec. Thema) Organisatie opstellingen (avond) <u>Dagworkshop</u> : Relatieopstellingen *Je hoeft geen ervaring hebben om deel te nemen. ** Trainers: Corine & Jaco Geense	Datum: Datum: Datum: Kosten:	Di 22 sept./ di 24 nov. & di 15 dec. Di 13 okt. Vr 25 sept. & di 8 dec. Avondworkshop: €20,- Dagworkshop: €85,- (incl. Lunch)

Alle workshops worden gegeven in de praktijk van Inner Touch. Tevens geldt voor alle avondworkshops dat ze starten om 19.30 – 22.00 uur, tenzij anders is vermeld.

Een uitgebreidere omschrijving staat per workshop geschreven op de pagina's hierachter. Ook op de website: www.innertouch.nl kun je verdere informatie nalezen. Meer informatie over de Opstellingen vind je op:

<http://www.jacogeense.nl/aanbod/opstellingen/agenda-workshops/28/>
Kijk onder het kopje *volwassene* naar **overzicht workshops najaar 2009**.

We heten je **welkom** op één of meerdere workshops.



Inner Touch

persoonlijke groei & groepscoaching

Avondworkshop: Op een volwassen manier met je kind omgaan.

Ja dat kan! Ieder kind kan verantwoordelijkheid dragen passende bij zijn eigen leeftijd & niveau. Van ouders, opvoeders en begeleiders kan deze manier van communiceren het nodige vragen en het kan het nodige in onszelf losmaken. Op deze avond wil ik je kennis laten maken met verschillende methoden die je inzicht kunnen geven in jezelf en je kunnen helpen om met je kind op een volwassen manier om te gaan.

Avondworkshop:

Je gelukkig voelen - Leven volgens je eigen "open" hart!

Wanneer voel jij je gelukkig? Leef jij volgens je eigen "open" hart? Wat zegt jou hart dan? Je gelukkig voelen en leven vanuit je hart, zijn voor mij aan elkaar gekoppeld. Dat het niet zo eenvoudig is, zullen velen het met mij eens zijn. Maar we kunnen deze overtuiging volledig overnemen wat niets zal veranderen. Of we kunnen proberen naar de taal van ons hart te leren luisteren en deze te leren begrijpen. Op deze avond wil ik verschillende visies met je delen die het hart verdichten en open zetten, zodat je aan het eind van de avond meer inzicht hebt in hoe jij jezelf gelukkiger kunt maken. Mogelijk dat je zelfs weet wat je te doen of te laten hebt.

Avondworkshop: (Familie)opstellingen

Op deze avond heb je de mogelijkheid om kennis te maken met de (familie)opstellingen en je bent vrij om die vraagstukken in te brengen die jou bezighouden. We werken met een kleine groep van minimaal 6 en maximaal 12 personen.

Het inbrengen van een vraagstuk helpt je o.a. om inzicht te krijgen in de onderliggende oorzaak en het geeft inzicht in de beweging die er nodig is. Uit ervaringen blijkt dat mensen vaak meer ruimte en mogelijkheden ervaren rondom hun probleem, na het doen of bijwonen van een opstelling.

Heb je interesse in de workshop en wil je een eigen vraagstuk in brengen, geef dat dan aan bij aanmelding. Gemiddeld kunnen we 2 á 3 vraagstukken per avond behandelen. We gaan uit van het principe wie het eerst komt, wie het eerst maalt.

Wil je informatie of hetgeen je wilt inbrengen kan, kijk dan op www.crystalconcepts.nl/aanbod/opstellingen of neem contact met ons op.



Inner Touch

persoonlijke groei & groepscoaching

Avondworkshop:

Er zijn vele soorten kristallen waaronder Energy Stones. Maak kennis met hun energie en werking.

Inmiddels hebben veel mensen wel iets gehoord of gelezen over kristallen of zelfs ervaren. Kristallen kun je inzetten voor persoonlijke groei en op fysiek & emotioneel & spiritueel gebied. Er bestaan vele soorten kristallen en ze zijn in verschillende vormen verkrijgbaar. Denk aan; hangers, knuffelstenen, grote stukken kristal maar ook Energy Stones.

Energy Stones zijn kristallen die een geheel eigen energie afgeven en inzetbaar zijn op bovenstaande gebieden.

Op deze avond wil ik je laten kennis maken met de verschillende Energy Stones en ik wil je hun werking laten ervaren. Ook is er enige ruimte voor persoonlijke vragen.

Aanbiedingen Energy Stones

Tot eind van het jaar wordt er op de Energy Stones een flinke korting gegeven van wel 40%. Voor veel mensen bleek de prijs de drempel, terwijl de werking ervan wel gezien en erkend werd. Om de Energy Stones voor een groter publiek toegankelijker te maken en ze op die plaatsen te krijgen waar ze thuis horen, is deze actie.

De **mini Energy Stones** variëren NU in prijs van €22.50 tot €30,-. Dit was €32.95 tot €42.95

De **kleine Energy Stones** variëren NU in prijs van €25 tot €37,-. Dit was €39 tot €65.-

De **Grote Energy Stones** variëren NU in prijs van €30 tot €52,50,-. Dit was €59 tot €95,-

Je kunt ze bestellen bij Inner Touch en je kunt ze ook bekijken en bestellen op: www.energystones.nl