



Nieuwsbrief Inner Touch

Datum: februari 2010

Hallo,

Zoals je weet ben ik sinds januari 2010 gestart met een nieuw logo, vandaar ook dat deze nieuwsbrief er anders uitziet dan je van mij gewend bent.

Wat kunt u in deze "korte" nieuwsbrief lezen?

- Het **nieuwe tarief** voor individuele consulten **per april 2010**.
- Een **3 tal Opstellingen Workshops**. Welke ik van hart kan aanbevelen.
 - *Moeder en Dochter*, opstellingenworkshop alleen voor dochters.
 - *Open Familieopstellingen workshop*
 - *Opstellingen workshop: Mannenkracht*
- Alle Opstellingen Workshops zijn avondworkshop.

Triangelaan 8

5101 AE Dongen

T 0162-38 66 46

E info@innertouch.nl

W www.innertouch.nl

Nieuwe tarief per april 2010

Sinds ik in 2003 de praktijk gestart ben heb ik mijn tarief niet meer gewijzigd. Op dit moment is mijn tarief €55,-, maar per april 2010 gaat mijn tarief naar €65,- per uur/ incl. btw. voor particulieren. Mijn consulten worden door een groot aantal verzekeringsmaatschappijen gedeeltelijk vergoed, omdat ik ben aangesloten bij de beroepsvereniging:

VIV. (Vereniging voor Integrale Vitaliteitkunde).

Opstellingen Workshops

De komende maanden organiseren Jaco en ik een 3 tal Opstellingen Workshop. Het zijn allen avond workshops, waarvoor je geen ervaring hoeft te hebben.

Voor alle workshops geldt:

Plaats: Praktijk van Inner Touch, Triangelaan 8.

Tijd: 19.30 – 22.00 uur.

Kosten: €25,-

Deelnemers: bij minimaal 6 personen gaat de avond door.

Routebeschrijving: kijk op www.innertouch.nl

Op **23 maart '10** organiseren we een **avondworkshop Moeder en Dochter..**

Iedere vrouw is ook dochter. We komen voort uit onze moeder en onze moeder heeft rolmodel gestaan voor ons als dochter.

Tussen moeder en dochter spelen specifieke thema's. Een vraag die ik je mee wil geven is, hoe sterk ben jij nog verbonden met je moeder? Of heb je je voldoende afgescheiden, opdat je volledig je eigen leven kunt leven?

In deze (systeem)opstellingen workshop komen thema's aan bod die specifiek te maken hebben met de moeder – dochter band.

De opstellingen geven inzicht in hoe jij je verhoud tot je moeder en wat je bewust/ onbewust van haar hebt overgenomen. Dat geeft je het inzicht en de keuze om daar wel/ niets in te veranderen.

Deze workshop is voor alle dochters, ook voor dochters wiens moeder er niet meer is, of die om welke reden dan ook er niet heeft kunnen zijn.

Heb je interesse om te ontdekken wat de moeder – dochter band voor invloed heeft in jouw leven, kom dan naar deze avond. Een vriendin, vrouwelijke collega of kennis is ook van harte welkom.



Inner Touch
persoonlijke groei & groepscoaching

Triangelaan 8

5101 AE Dongen

T 0162-38 66 46

E info@innertouch.nl

W www.innertouch.nl

Op **6 april '10** organiseren we een **avondworkshop Familieopstellingen**.

Iedereen maakt deel uit van verschillende systemen, zoals je gezin, familie, school, organisatie etc. Ieder systeem is op zoek naar evenwicht. Wanneer er iets in het systeem gebeurt bijvoorbeeld ziekte, het wegvallen van een familielid of anders, gaat het systeem uit balans. Altijd zal men proberen de balans te herstellen. Dan kan het gebeuren dat iemand op een andere plek komt dan waar zijn oorspronkelijke plek is. Of dat een persoon iets op zich neemt, wat niet bij hem hoort.

Tijdens deze avond kun je een persoonlijk vraagstuk inbrengen waar je inzicht in wilt krijgen. De inzichten kunnen je helpen keuze(s) te maken om wel of niets iets te veranderen in je leven.

Heb je een persoonlijke vraag of wil je eens een avond familieopstellingen meemaken, het kan allemaal. Degene die een persoonlijke vraag hebben, daarvoor geldt, wie het eerst komt, wie het eerst maalt. Gemiddeld zijn 2 tot 3 opstellingen per avond mogelijk.

Een vriend/ vriendin, collega of familielid meenemen, ze zijn van **harte welkom**.

Op **27 april '10** organiseren we een **avond alleen voor Mannen**.

Workshop: Mannelijke energie en mannenkracht *met behulp van opstellingen*

Er is de laatste jaren veel te doen rondom 'echte mannen', 'mannelijke energie'. Veel mannen zijn op zoek naar hun eigen kracht en hoe ze deze vormgeven naar vrouwen en andere mannen.

Mannenkracht wordt vaak verward met stoer zijn, een stevige torso of macho gedrag of een ander opgelegd beeld. Het effect is dat weggaan bij onszelf en ons authentiek zijn. We zijn vaak niet in staat onze "mannelijke levenskracht" vrij te laten stromen in ons dagelijks leven. Ieder van ons loopt hier op eigen wijze tegen aan, zowel in contact met mannen als ook met vrouwen.

Op deze avond krijg je de gelegenheid een stap te zetten en je vrij te maken van belemmerende patronen, angsten, overtuigingen, verwondingen. Die je weerhouden je 'mannelijke levensenergie' vrijelijk te laten stromen en te leven. Iedere keer is het weer een bijzondere ervaring wanneer mannen hun authentieke kracht laten stromen. In deze workshop werken we veelal met opstellingen, geïnspireerd op familieopstellingen. Opstellingen zijn een snelle en mooie manier om patronen bloot te leggen.

Ben jij van de mannen? Wil je je thuis voelen tussen de mannen? Wil je kennis maken met je mannelijke energie en voelen wat deze kracht voor je kan betekenen? Kom dan naar deze avond. Je kunt gerust een vriend, mannelijke collega of kennis meenemen.

Ik heet je van harte welkom in de praktijk voor een individueel consult, Opstellingen Workshop of anders. Zijn er nog vragen, bel of mail deze aan mij door en ik zal mijn best doen een zo helder mogelijk antwoord te geven.

Harte groeten, Corine Geense
Inner Touch

